



Заведующая МАДОУ «Детский сад №62»
Н.Э.Елистратова

Режим дня
подготовительная группа № 3
холодный период года

Утренний прием детей (на улице), игры, совместная деятельность педагога с детьми, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.45
Самостоятельные игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия	9.00-11.25
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.25-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник уплотненный	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование, уход детей домой	16.40-18.00

Согласно СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», ФОП ДО от 25 ноября 2022 г. № 1028

Заведующая МАДОУ



Режим дня
подготовительная группа № 5
холодный период года

Утренний прием детей (на улице), игры, совместная деятельность педагога с детьми, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.45
Самостоятельные игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия	9.00-10.55
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.30
Полдник уплотненный	15.30-15.45
Занятия	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование уход детей домой	16.40-18.00

Согласно СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», ФАП ДО от 25 ноября 2022 г. № 1028

Заведующая МАДОУ «Детский сад №62»

Н. Э. Дистратова



**Режим дня
средняя группа № 6
холодный период года**

Утренний прием детей (на улице), игры, совместная деятельность педагога с детьми, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.45
Самостоятельные игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия	9.00-10.10
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.30
Полдник уплотненный	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование уход детей домой	16.40-18.00

Согласно СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», ФОП ДО от 25 ноября 2022 г. № 1028

Заведующая МАДОУ «Детский сад №62»



Режим дня
вторая младшая группа № 4
холодный период года

Утренний прием детей (на улице), игры, совместная деятельность педагога с детьми, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.45
Самостоятельные игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия	9.00-9.50
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30
Полдник уплотненный	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-18.00

Согласно СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», ФАП ДО от 25 ноября 2022 г. № 1028

Заведующая МАДОУ «Детский сад №62»



Режим дня
старшая группа № 7
холодный период года

Утренний прием детей (на улице), игры, совместная деятельность педагога с детьми, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.45
Самостоятельные игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия	9.00-10.10
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.30
Полдник уплотненный	15.30-15.45
Занятия	15.45-16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.40-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование уход детей домой	10.10-12.10

Согласно СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», ФООП ДО от 25 ноября 2022 г. № 1028

Заведующая МАДОУ «Детский сад №62»
И.О. Елистратова



Режим дня
средняя группа № 8
холодный период года

Утренний прием детей (на улице), игры, совместная деятельность педагога с детьми, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.45
Самостоятельные игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия	9.00-10.10
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.30
Полдник уплотненный	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование уход детей домой	16.40-18.00

Согласно СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», ФАП ДО от 25 ноября 2022 г. № 1028

Заведующая МАДОУ «Детский сад №62»
Н.Э.Елистратова



Режим дня
вторая младшая группа № 9
холодный период года

Утренний прием детей (на улице), игры, совместная деятельность педагога с детьми, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.45
Самостоятельные игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия	9.00-10.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30
Полдник уплотненный	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-18.00

Согласно СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», ФОП ДО от 25 ноября 2022 г. № 1028

Заведующая МАДОУ «Утверждаю»
«Детский сад комбинированного
типа №62»
Кировского района
Н.О. Влистратова



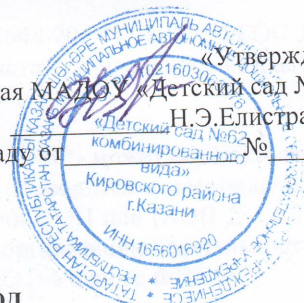
**Режим дня
старшая группа № 10
холодный период года**

Утренний прием детей (на улице), игры, совместная деятельность педагога с детьми, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.45
Самостоятельные игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия	9.00-10.25
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.30
Полдник уплотненный	15.30-15.45
Занятия	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование уход детей домой	16.40-18.00

Согласно СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», ФОП ДО от 25 ноября 2022 г. № 1028

Заведующая МАДОУ «Детский сад №62»
Н.Э.Елистратов

Приказ по детскому саду от №



**Расписание образовательной деятельности
в МАДОУ «Детский сад № 62» на 2023-2024 учебный год**

Д/Н	Группа №1 первая младшая	Группа №2 вторая гр. раннего возраста	Группа №3 подготовительная	Группа №4 вторая младшая	Группа №5 подготовительная
Понедельник	1)9.00-9.10 музыкальная деятельность 2)16.00-16.10 // 16.20-16.30 развитие речи	1)9.15-9.25 музыкальная деятельность 2)16.00-16.10 // 16.20-16.30 окружающий и природный мир	1)9.00-9.30 развитие речи 2) 9.40-10.10 рисование 3)10.55-11.25 физическое развитие	1)9.15-9.30 музыкальная деятельность 2)9.40-9.55 окружающий мир/природа	1)9.00-9.30 рисование 2)9.40-10.10 развитие речи 3)10.20-10.50 физическое развитие
Вторник	1)9.00-9.10 физическое развитие 2)16.25-16.35// 16.45-16.55 математическое и сенсорное развитие	1)9.00-9.10 музыкальная деятельность 2)16.00-16.10 // 16.20-16.30 сенсорное развитие	1)9.00-9.30 лепка/аппликация 2) 9.40-10.10 природа 3)10.35-11.05 музыкальная деятельность	1)9.00-9.15 физическое развитие 2) 9.30-9.40 математические представления	1)9.00-9.30 лепка/аппликация 2)10.00-10.30 музыкальная деятельность
Среда	1)9.00-9.10 физическое развитие 2)16.00-16.10 // 16.20-16.30 рисование	1)9.00-9.10 физическое развитие 2)16.00-16.10 // 16.20-16.30 лепка	1) 9.00-9.30 матем. представления 2) 10.35-11.05 музыкальная деятельность	1)9.00-9.15 лепка/аппликация 2) 9.30-9.40 физическое развитие	1)9.00-9.30 матем. представления 2)9.40-10.10 физическое развитие 3)10.20-10.50 природа
Четверг	1)9.00-9.10 музыкальная деятельность 2)16.00-16.10 // 16.20-16.30 лепка	1)9.00-9.10 физическое развитие 2)16.00-16.10 // 16.20-16.30 развитие речи	1)9.00-9.30 окружающий мир/познават. деят 2)9.40-10.10 развитие речи 3)10.50-11.20 физическое развитие	1)9.15-9.30 музыкальная деятельность 2) 9.40-9.50 развитие речи	1)9.00-9.25 развитие речи 2)9.35-10.00 конструирование 3)10.10-10.40 музыкальная деятельность
Пятница	1)9.00-9.10 физическое развитие 2)16.00-16.10 // 16.20-16.30 окружающий и природный мир	1)9.00-9.10 физическое развитие 2)16.00-16.10 // 16.20-16.30 рисование	1) 9.00-9.30/ конструирование 2) 11.35-12.05 физическое развитие (на прогулке)	1) 9.00-9.15 физическое развитие 2) 9.30-9.45 рисование	1)9.00-9.25 окружающий мир/познават. деят 2)10.30-10.55 физическое развитие (на прогулке)

Заведующая МАДОУ «Универсиада»



Режим дня
первая младшая группа № 1
холодный период года

Утренний прием детей (на улице), игры, совместная деятельность педагога с детьми, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.45
Самостоятельные игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия в игровой форме	9.00-10.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30
Полдник уплотненный	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-18.00

Согласно СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», ФОП ДО от 25 ноября 2022 г. № 1028

Заведующая МАДОУ «Детский сад №62»
Н. Э. Гадистратова



Режим дня
вторая группа раннего возраста № 2
холодный период года

Утренний прием детей (на улице), игры, совместная деятельность педагога с детьми, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.45
Самостоятельные игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия в игровой форме, активное бодрствование детей	9.00-10.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.10
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.10-15.30
Полдник уплотненный	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.30
Активное бодрствование детей, игры, предметная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-18.00

Согласно СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», ФОП ДО от 25 ноября 2022 г. № 1028